



Niedersächsischer  
Judo-Verband e.V.



# SÜDHEIDE KATA TRAINING

1. HALBJAHR 2017

# TRAININGSZEITEN

Das Südheide-Kata-Training bietet allen interessierten Judoka aus der Region Braunschweig die Möglichkeit, sich einmal im Monat zu einem gemeinsamen Training zu treffen. Insbesondere angehende Prüflinge zum 3. bis 1. Kyu sollen hier die Chance haben, sich jenseits des eigenen Vereinstrainings mit dem Thema Kata zu beschäftigen.

EINMAL  
IM MONAT

DONNERSTAGS  
17 - 19 UHR

DIE TERMINE:

09. FEB    09. MAR    06. APR  
11. MAI    08. JUN

*Inhalt dieses Trainings ist die Nage-no-kata. Für das Training einer anderen Kata bietet der Bezirks-Kata-Stützpunkt weitere Trainingsangebote.*

# DEINE ANSPRECHPARTNER

**Jens Schwarz**

Trainer | 1. Dan

**Kevin Piehl**

Trainer | 2. Dan

Mitglied im Kompetenzteam Kata  
der Judo-Region Braunschweig

Sporthalle der Albert-Schweitzer-Schule

Bauernkamp 1

38518 Gifhorn

---

Trägerverein: MTV Gifhorn von 1861 e.V.

[www.mtv-gifhorn-judo.de/kata](http://www.mtv-gifhorn-judo.de/kata)

[info@mtv-gifhorn-judo.de](mailto:info@mtv-gifhorn-judo.de)