

## Regionstraining U10/U13 der Judo-Region Braunschweig

Gemeinsam Spaß haben, bekannte Techniken verfeinern und den einen oder anderen neuen Trick für die Teilnahme am nächsten Wettkampf abschauen – das ist das Ziel der **Regionstrainings**.

Judoka der **U10 &** der Region Braun hinaus. Heimtrain assistente sind auf willkommen. Eine willkommene Anmeldung



Eingeladen sind alle **U13** aus Vereinen schweig und darüber er und Trainings- der Matte ebenso formlose, vereins-

ist aus organisatorischen Gründen erforderlich. Einzelne spontane TeilnehmerInnen sind gerne gesehen!

- **Samstag, 02.09.2017 von 10:00 bis 16:00 Uhr beim TSV Meine**  
Sporthalle Grundschule Meine, Schulstraße, 38527 Meine (Eingang der Halle im Badeweg)
- **Samstag, 18.11.2017 von 10:00 bis 16:00 Uhr beim MTV Hondelage**  
Sporthalle Hondelage, In den Heistern 1, 38108 Braunschweig



Kontakt & Anmeldungen: Lisa Lachetta ([lisa.lachetta@njv.de](mailto:lisa.lachetta@njv.de), Tel. 0175 5655376)

Mitzubringen: Judoanzug, Trinken, Verpflegung für die Pause und viel gute Laune

Teilnehmerentgelt: 5 Euro pro Judoka

Wir freuen uns, viele Vereine beim Regionstraining begrüßen zu können.

Euer Kompetenzteam Nachwuchsförderung

*Lisa Lachetta, Kai Desgranges, Julian Schade, Stefan Herz*