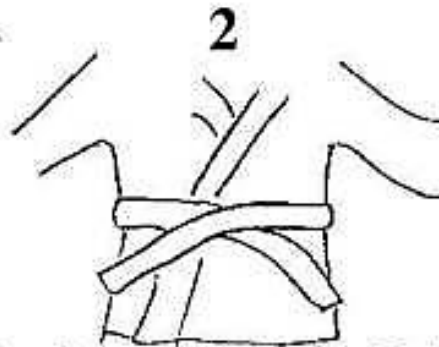
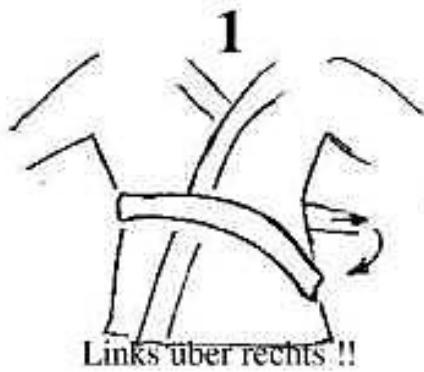
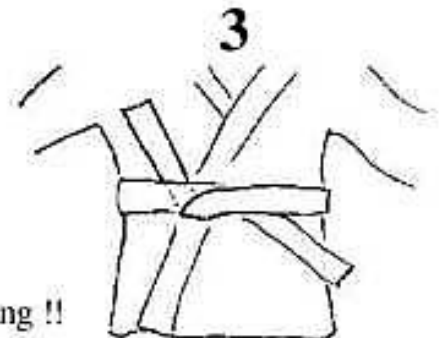


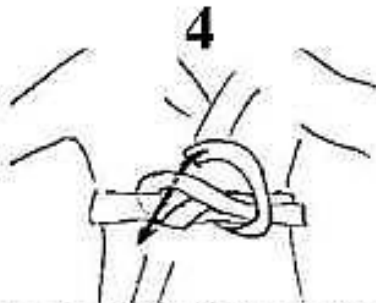
Gürtelbinden



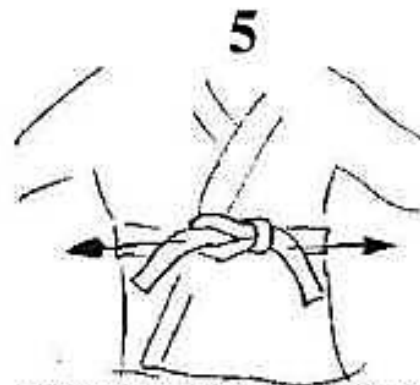
2 mal herum !! Die Enden gleich lang !!



Unter beiden Windungen durch !!

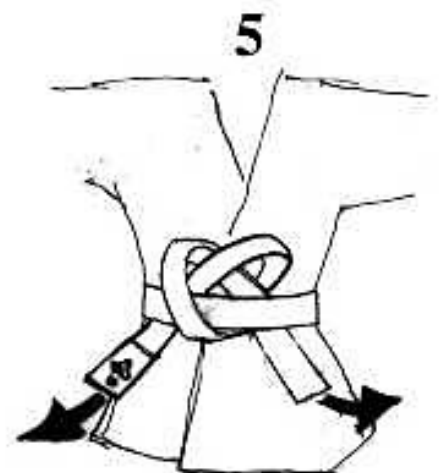
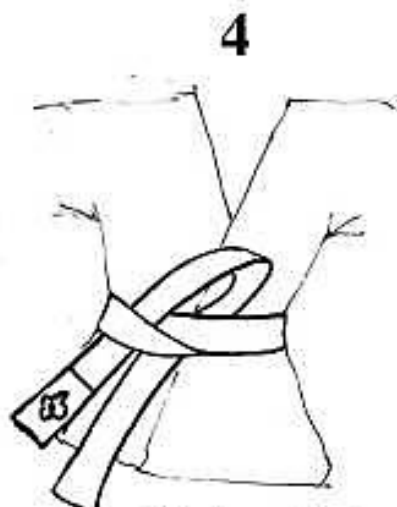


Das obere Ende über das untere,
Schlaufe bilden, das untere Ende
von oben durch die Schlaufe.



Die Enden nach links und rechts
festziehen!!

Der neue Knoten



Der neue Knoten ist haltbarer und flacher. Ab 4 werden die Enden zwischen den beiden Gürtelschleifen durchgezogen.