

# Regionstraining U10/ 13 in der Judo- Region Braunschweig

Gemeinsam Spaß haben, bekannte Techniken verfeinern und den ein oder anderen neuen Trick für die Teilnahme am nächsten Wettkampf anschauen- das ist das Ziel der Regionstrainings. Es erwartet euch ebenfalls bei jedem Regionstraining ein kleines Highlight, wie z.B. ein Bodenrandori- Turnier. Eingeladen sind alle Judoka der U10 und U13 aus Vereinen der Region Braunschweig und darüber hinaus. Heimtrainer sind mehr als willkommen auf der Matte. Eine formlose, vereinsweise Anmeldung ist aus organisatorischen Gründen erwünscht. Einzelne, spontane TeilnehmerInnen sind gerne gesehen.



## Die Termine für das 2. Halbjahr sind:

Samstag, 15.09.2018 von 10:00 bis 15:30 Uhr beim **TSV Meine**

Tanzraum Meine, Zellbergsheideweg 57, 38527 Meine

Samstag, 24.11.2018 von 10:00 bis 15:30 Uhr beim **MTV Hondelage**

Sporthalle Hondelage, In den Heistern 1, 38108 Braunschweig



**Kontakt & Anmeldungen:** Lisa Lachetta ([lisa.lachetta@njv.de](mailto:lisa.lachetta@njv.de),  
Tel. 0175/5655376)

**Mitzubringen:** Judoanzug, Trinken, Verpflegung für die Pause und viel gute Laune

**Teilnehmerentgelt:** 5 Euro pro Judoka

Wir freuen uns, viele Vereine beim Regionstraining begrüßen zu können.

Euer Kompetenzteam Nachwuchsförderung

*Lisa Lachetta, Kai Desgranges und Julian Schade*