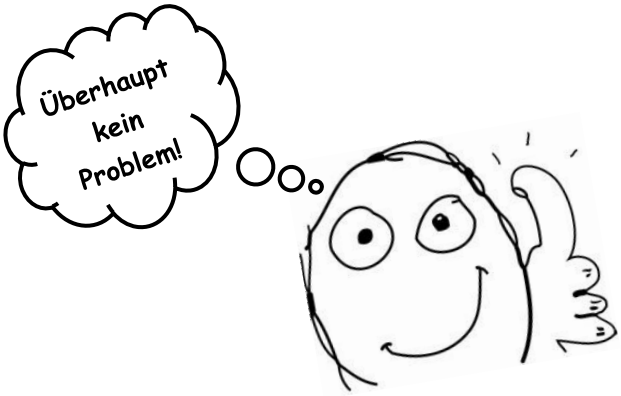
E-MAIL: info@mtvi-judo.de
FACEBOOK: Judo im MTV isenbüttel

VERHALTENSREGELN

rund um das Judotraining
im MTV Isenbüttel

- ✓ Wir **BAUEN GEMEINSAM DIE MATTEN AUF** (und ab), damit wir schnell mit dem Training beginnen können.
- ✓ **NUR AUF DER MATTE BEWEGE ICH MICH BARFUß,** ich habe ja schließlich meine Latschen / Socken dabei.
- ✓ Ich ziehe meinen **JUDOANZUG IN DER UMKLEIDEKABINE** an und aus. Heißt ja nicht umsonst Umkleidekabine.
- ✓ Mein **JUDOANZUG, MEINE FÜßE** & **MEINE HÄNDE SIND SAUBER,** wenn ich die Matte betrete.
- ✓ Trinken ist wichtig beim Judo. **MEIN GETRÄNK STEHT ABER AUßERHALB DER JUDOMATTE/HALLE** und dort trinke ich in der Trinkpause.
- ✓ Wenn ich mal auf die Toilette muss, bzw. die Matte verlassen muss, sage ich das meinem Trainer (**ER SOLL SICH SCHLIEßLICH KEINE SORGEN MACHEN**).
- ✓ **SCHMUCK** (z.B. Uhren, Halsketten, Freundschaftsbänder, …) **LEGE ICH VOR DEM TRAINING AB.** Ich möchte niemanden verletzen und möchte nicht, dass mein Schmuck kaputt geht.
- ✓ **WENN MAMA UND/ODER PAPA ZUSCHAUEN, MACHT MICH DAS SEHR STOLZ.** Ich bleibe dennoch konzentriert und höre auf meinen Trainer, bis die Judostunde vorbei ist.
- ✓ Die **JUDOWERTE** & **DIE VERHALTENSREGELN** sind mir wichtig und ich halte mich daran.