

„SCHMIEDE“ (NEUES DOJO), SCHULSTRÄE 36, 38550 ISENBÜTTEL

WIR SEHEN UNS IM FEBRUAR 2026!

MTV Isenbüttel von 1913 e.V. • Judosparte • [www.mtv-judo.de](http://www.mtv-judo.de)



**19./20.02. - 22.02.  
2026**

## LandesLigaVorbereitungsCamp in ISENBÜTTEL

Judoka Deutschlands,

let's prepare for the Ligabetrieb in ganz Deutschland 2026

Saisonvorbereitung 2026 beim MTV Isenbüttel.

...ohne euch auf (und neben) der Matte wird das aber wie immer nichts!

**ALSO TASCHE PACKEN**

Judoanzüge, Schlafsack, Kissen, Saunaklamotten, Laufschuhe & Laufkleidung (draußen), Taschengeld (u.a. für Sauna, für den Griechen unseres Vertrauens, Frühstücksbuffet, ...), Verpflegung, Tape, dicke Socken, Motivation & viel gute Laune.

**UND FAHRGEMEINSCHAFTEN BILDEN UND AB NACH ISENBÜTTEL!**



relog  
...lohnsich!



VIELEN DANK an unsere Sponsoren und Unterstützer!

**Donnerstag,  
19.02.2026**

18:30 Uhr

**SÜDHEIDERANDORI**

für die ganz Harten

**Freitag,  
20.02.2026**

19:00 Uhr

Anreise & Teambuilding

**Samstag,  
21.02.2026**

ab 07:30 Uhr

Dorflauf (inkl. Boulderkurs)  
(im Anschluss Frühstück im  
Isenbütteler Hof)

11:00 Uhr

Standprogramm ①  
(SP Randori)

gegen 12:30 Uhr  
Mittag (individuell)

14:30 Uhr

Bodenprogramm ①  
(SP Randori)

16:00 Uhr

Standprogramm ②  
...im Anschluss

Sauna / „Abendprogramm“

**SONNTAG,  
22.02.2026**

ab 08:00 Uhr

judospezifischer Sonntagszirkel für  
die noch Härteren, Frühstück (s.o.),  
Aufräumen/Abreise

**ANMELDUNG  
bis zum 14.02.2026  
an [christopher@mtvi-judo.de](mailto:christopher@mtvi-judo.de)**