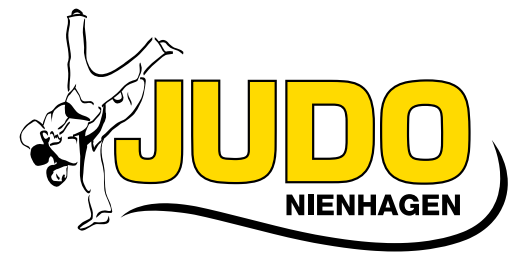




# TORA-CUP 2026

Anfängerturnier *nur bis Gelbgurt*



**Veranstalter/Ort:**

SV Nienhagen, große Sporthalle  
am Jahning in Nienhagen

**Datum:**

14.06.2026

**Teilnehmer:**

Mädchen & Jungen  
(ab weiß-Gürtel)

Die Pools werden so gut es geht  
nach Gürtelfarben gebildet.

**U7 (JG: 20, 21)**

**U10 (JG: 17, 18, 19)**

**Wiegen:**

U7 m/w: 10:00 Uhr bis 10:30 Uhr  
U10 w: 10:30 Uhr bis 10:45 Uhr  
U10 m: 10:45 Uhr bis 11:15 Uhr

**Kampfzeit/Modus:**

2 Minuten  
(Jeder gegen Jeden, 5er Pools)

**Matten:**

3 - 4 Matten je nach Teilnehmer

**Besonderheiten:**

- ▶ Haltegriff = 10 Sek. (2 Punkte),  
bei Befreiung jeder 1 Punkt
- ▶ Wurf = 2 Punkt

**Nach 10 Punkten ist  
der Kampf beendet!**

**Meldeschluss:**

07.06.2026

**Meldung:**

svnienhagen-judo@gmx.de



Alle Teilnehmer erhalten eine  
Urkunde und die ersten  
3 Plätze je eine Medaille

**Haftung:**

Der Veranstalter übernimmt  
keinerlei Haftung!



**Ein Judopass ist nicht unbedingt erforderlich!**

Meldegeld beträgt 10 Euro pro Kämpfer (Bezahlung direkt an der Waage)

[www.sv-nienhagen.de](http://www.sv-nienhagen.de)