

# LIGATRaining 2022



07.JAN 04.FEB 01.APR 03.JUN 05.AUG 07.OKT 16.DEZ  
04.MÄR 06.MAI 01.JUL 02.SEP 04.NOV

*...immer freitags von 18:30 Uhr - 20:30 Uhr im Dojo des BJC (U18, U21, Männer & Frauen)*

MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG VON



# ...WE ARE BACK!

